



FITA
Federazione Italiana Taekwondo

Parataekwondo - Istruttori

Federazione Italiana Taekwondo

*Ing. Angelo Davalli
Consigliere Federale con Delega
alla Disabilità e Nuove Tecnologie*

Introduzione



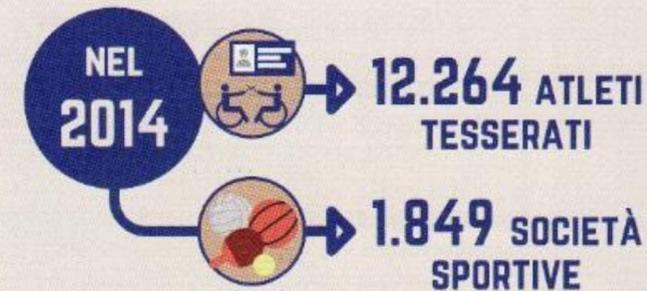
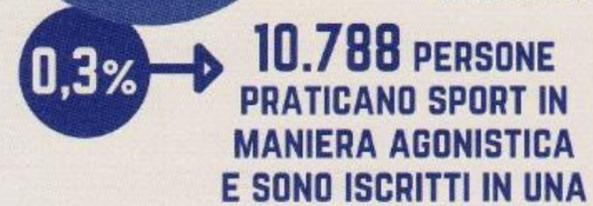
Se è ormai confermato che la pratica sportiva è uno dei fattori che permette di avere aumentare la qualità e la lunghezza della vita, lo sport per le persone disabili è uno straordinario strumento di 'ritorno alla normalità' che oltre al benessere fisico permette alla persona di ritrovare quella dignità che pensava di avere perduto e la possibilità di essere nuovamente artefici della propria vita. Esempi come i campioni paraolimpici Alex Zanardi e Beatrice De Vio sono una dimostrazione di come lo sport possa riaprire una vita che sembrava definitivamente compromessa.

Una persona disabile che pratica sport richiede una minore assistenza sanitaria e sociale. Un ragazzo disabile che pratica sport insieme ai normodotati, non solo trova la voglia di continuare a vivere, ma a sua volta è di esempio ai suoi compagni di palestra ed in generale all'ambiente civile in cui è inserito. Naturalmente occorre la possibilità di praticare sport in completa sicurezza controllando costantemente il proprio stato di salute, fattore che assume per le persone disabili una particolare importanza e può eliminare eventuali paure e reticenze da parte dei praticanti e dei genitori

Alcuni Dati



ATTIVITÀ SPORTIVA



LE DISABILITÀ

Federazioni con più atleti per tipo di disabilità



SPORT PIÙ PRATICATI



LA MAPPA

Provenienza degli atleti

PER IL 60% NORD



PER IL 30% CENTRO



PER IL 10% SUD E ISOLE



PARALIMPIADI DI LONDRA 2012

Regioni con il maggior numero di atleti

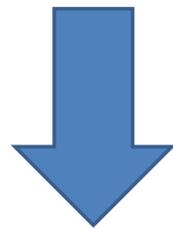
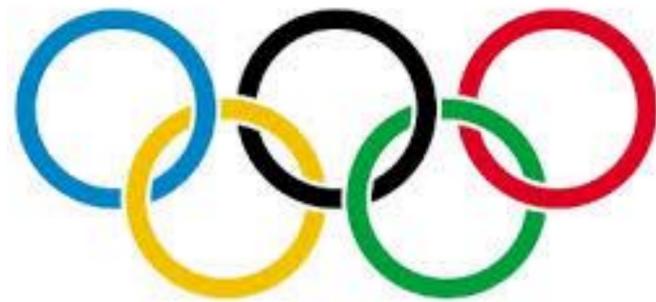


Regioni con il minor numero di atleti: la Basilicata, la Calabria, il Molise, l'Umbria e la Val d'Aosta.

ETÀ MEDIA DEGLI ATLETI ITALIANI



Olimpiadi e Paralimpiadi



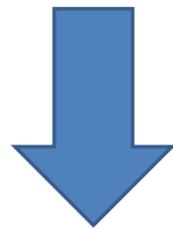
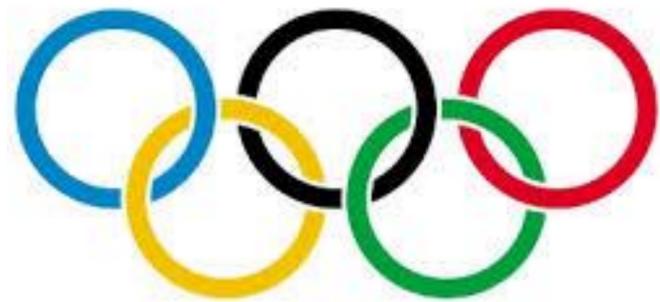
CIP



E' la confederazione delle Federazioni e Discipline Sportive Paralimpiche, sia a livello centrale che territoriale, alla stregua del CONI per lo sport olimpico, mantenendo il compito di garantire la massima diffusione dell'idea paralimpica ed il più proficuo avviamento alla pratica sportiva delle persone disabili, in stretta collaborazione con il CONI stesso. Il CIP disciplina, regola e gestisce le attività sportive per persone disabili sul territorio nazionale, secondo criteri volti ad assicurare il diritto di partecipazione all'attività sportiva in condizioni di uguaglianza e pari opportunità. Per quanto riguarda l'agonismo di alto livello, il CIP coordina e favorisce la preparazione atletica delle rappresentative paralimpiche delle diverse discipline in vista degli impegni nazionali ed internazionali e soprattutto dei Giochi Paralimpici, estivi ed invernali, che si svolgono, circa due settimane dopo i Giochi Olimpici, nelle stesse sedi e strutture utilizzate per le Olimpiadi. Ad oggi, il CIP riconosce oltre quaranta entità sportive, tra federazioni paralimpiche, discipline paralimpiche, enti di promozione paralimpica ed associazioni benemerite paralimpiche.

[NOTA: Sono comunque le singole federazioni che stabiliscono le modalità di pratica della singola disciplina per le persone disabili](#)

Olimpiadi e Paralimpiadi



Disabilità non Fisiche

Per le disabilità sensoriali e quelle intellettive esistono organismi internazionali dedicati ed in alcuni casi si svolgono delle 'Olimpiadi specifiche' (Deaf Olympics)



**International Committee
of Sports for the Deaf**



5° campionato mondiale di ParaTaekwondo a Mosca



ParaTaekwondo è stato incluso nel programma di TOKIO 2020.

Quali atleti possono praticare il ParaTaekwondo



La WTF in accordo con l'IPC ha elaborato un regolamento che prevede due tipologie di gare (**Combattimento** e **Forme**) che possono essere praticate da persone con disabilità fisiche/sensoriali e disabilità mentali

- 5.7 The WTF conducts Para-Taekwondo competitions in two disciplines Kyorugi and Poomsae. Classes competing in Kyorugi will have the "K" prefix. Classes competing in Poomsae will have the "P" prefix. The following Sport Classes are used for Para-Taekwondo:

Impairment	Sport Classes
Visual Impairment	P10
Intellectual Disability	P20
Physical Impairments	P30
LD/Prom	K40
W/C Classes	P50
Deaf	KP60
Short Stature	P70

Gare di Combattimento K...
atleti con amputazioni arto superiore
atleti sordi

Gare di Forme P...
atleti con disb.intellettuale
atleti ciechi
atleti con deficit fisici

Il problema della Classificazione

Per potere gareggiare secondo spirito sportivo occorre che gli atleti vengano raggruppati secondo criteri di 'omogeneità funzionale': non posso fare gareggiare un cieco contro un sordo, un amputato bilaterale contro un amputato mono laterale.

Il ruolo del **CLASSIFICATORE** è quello di assegnare ogni atleta ad una specifica categoria in cui tutti gli atleti inclusi hanno le stesse capacità funzionali. E' un ruolo molto importante e delicato in quanto un atleta può essere molto competitivo in una categoria e molto meno in un'altra

Questa Operazione di classificazione può essere molto semplice o molto complessa:

- Vedere che un atleta ha una amputazione in un solo arto o su entrambi gli arti superiori è molto semplice, meno semplice è capire se un paziente con una malformazione congenita ha le stesse capacità funzionali di una persona amputata.

Tutti gli atleti devono essere sottoposti ad una visita di CLASSIFICAZIONE



Durante la certificazione sono sempre presenti un Technical Classifier ed un Medical Classifier

Classificazione



Per essere inclusi in una determinata categoria occorre superare il MDC Minimun Disability Criteria

2.2.2 Limb Deficiency (LD), Impaired Passive Range of Movement (PROM) (K40)

This group includes athletes with limb deficiency and impaired muscle strength, or loss of passive range of motion (PROM). The limb deficiency group includes individuals with traumatic amputations or dysmelia. The impaired muscle strength group includes loss of strength secondary to peripheral nervous system (PNS) damage or a brachial plexus lesion. The impaired strength group can also include ambulatory neurological impairments such as mono-plegia, or mild hemiplegia. The loss of PROM can be due to joint contractures, joint abnormalities, or soft tissue restrictions. Finally this group could also include loss of great toe, or all of toes in one foot



Minimal Disability Criteria (MDC) Amputation/Dysmelia :

- Unilateral amputation, through or above wrist (i.e., no carpal bones present in affected limb). Arthrodesed wrist joints are not eligible.
- Unilateral dysmelia in which the length of the affected arm measured from acromion to finger tip is equal in length or shorter than the combined length of the humerus and the radius of the unaffected arm.

Si fa riferimento a scale di valutazione funzionale.

Athlete must meet one of the MDC as per below



- 1 Must lose three muscle grades – e.g Daniels and Worthington grade 2 cannot complete one heel rise to 25 degrees. In lying may complete full range of motion with resistance.
(See Muscle testing Daniels Worthingams 8th edition pp 229, 231)
- 2 Brachial plexus – loss shoulder abduction loss of three (3) muscle grade points of muscle strength and same for shoulder flexion
- 3 Loss of two (2) grade points of muscle strength in elbow flexion and extension
- 4 Meets one criteria for PROM restriction in either the lower extremity or upper extremity.

In alcuni casi NON sono ancora stati definiti i criteri oppure c'è dibattito su alcuni punti

2.2.3 W/C (P50)

To be developed.



Classificazione



Per le categorie P20 è richiesta solo la registrazione all'INAS



Si ottiene inviando (tramite la FITA) alla FISDIR una apposita documentazione che attesta lo status del ragazzo

Per le categorie K40 e P30 si svolge in tre passaggi:



Sport Class Status:

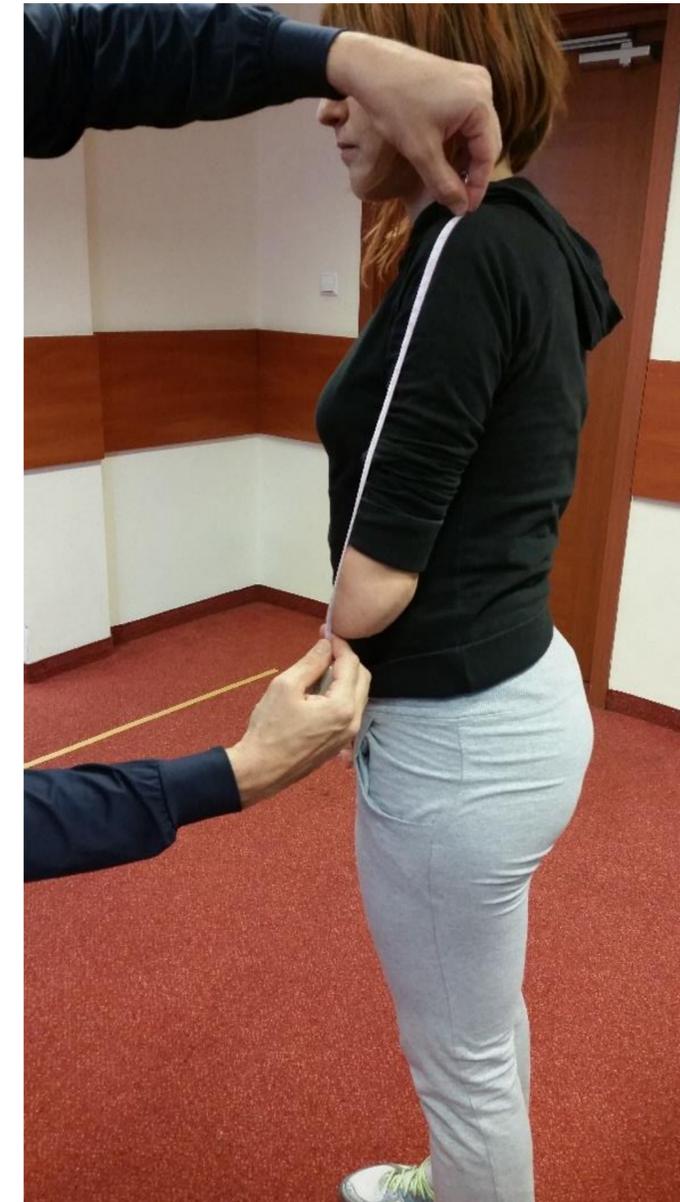
- **N** (nuovo) prima volta che si presenta
- **R/RFD** (Rivedibile/Rivedibile con data fissa) se ci sono delle incertezze un atleta viene inizialmente definito Rivedibile
- **C** (Confermato) tipicamente dopo la seconda visita all'atleta viene assegnata la classe in modo definitivo

Classificazione



Vista medica:

- Valutazione funzionale (Range of Motion ...)
- Misura arti
- Analisi documentazione clinica (problema della lingua!!!)



Classificazione



Vista medica:



WORLD TAEKWONDO FEDERATION
Para-Taekwondo Classification Assessment Form

FAMILY NAME GIVEN NAME

GAL NUMBER DATE BIRTH GENDER Female
 Male

CLASSIFICATION New Athlete Review Protest

PTKD / TKD EXPERIENCE TRAINING RATE

OTHER SPORTS

EVENT / PLACE DATE TIME CLASSIFIED

HISTORY

ADAPTATIONS / SPECIAL EQUIPMENT

PICTURE Yes No ORTHOSIS OTHER EQUIPMENT

CHANGE OF CLASSES TROUGH USE OF EQUIPMENT Yes No NEW CLASS

CLASSIFICATION

WAS THE ATHLETE SEEN IN COMPETITION Yes No SPORTS CLASS

STATUS Confirmed
 Review
 Review with Fix Date
 Non-Eligible

RECLASSIFICATION DATE



WORLD TAEKWONDO FEDERATION
Para-Taekwondo Classifiers Notes

CLASSIFIERS NOTES CLASSIFIERS INITIALS

MDC Yes No

STANDING HEIGHT (in cm) WEIGHT (in Kg)

LIMB DEFICIENCY

L R AK BK TK
 AE BE DYSMELIA TS

STUMP LENGTH (in cm) LEFT RIGHT

UNAFFECTED ARM LENGTH (acromion to radial styloid in cm) LEFT RIGHT

LIMB LENGTH EQUATIONS

K43: Bilateral Dismelias in which the combined length $\leq 0.674 \times$ Standing Height but $> 0.386 \times$ Standing Height
K42: Bilateral Above/Through The Elbow or Bilateral Dismelia $>$ than $1/3 (0.193 \times$ standing height) but $\leq (0.193 \times$ standing height)
K41: Bilateral Amputations/Through The Shoulder or Bilateral Dismelia $\leq 1/3 (0.193 \times$ standing height)
Length of 1 normally proportioned Humerus: $(0.193 \times$ standing height)
Length of 1 normally proportioned Upper Extremity – Acromium to Radial Styloid): $(0.337 \times$ standing height)

HYPERTONIA

ATAXIA ATHETOSIS MIXED DYSTONIA HYPERTONIA

REFLEXES **SPASTICITY**

BICEPS LEFT RIGHT BICEPS LEFT RIGHT

TRICEPS LEFT RIGHT WRIST LEFT RIGHT

HOFFMAN LEFT RIGHT

BRACHIORADIALIS LEFT RIGHT HAMSTRINGS LEFT RIGHT

PATELLA LEFT RIGHT QUADS LEFT RIGHT

ACHILLES LEFT RIGHT GASTROC LEFT RIGHT

CLONUS NO YES LEFT RIGHT Nr BEATS

BABINSKI NO YES LEFT RIGHT

Vista medica:

Classificazione



ATROPHY							
QUADS LEFT	<input type="text"/>		RIGHT		<input type="text"/>		
CALF LEFT	<input type="text"/>		RIGHT		<input type="text"/>		
UPPER ARM LEFT	<input type="text"/>		RIGHT		<input type="text"/>		
COORDINATION							
WALKING PROFILE	<input type="text"/>						
ROMBERG	<input type="text"/>	FINGER / NOSE	<input type="text"/>	RAM	<input type="text"/>	HEEL TOE	<input type="text"/>
OTHER BALANCE TESTS	<input type="text"/>						
STRENGTH TESTING				RANGE OF MOTION			
HIP FLEXION LEFT	<input type="text"/>	RIGHT	<input type="text"/>	LEFT	<input type="text"/>	RIGHT	<input type="text"/>
HIP EXTENSION LEFT	<input type="text"/>	RIGHT	<input type="text"/>	LEFT	<input type="text"/>	RIGHT	<input type="text"/>
KNEE FLEXION LEFT	<input type="text"/>	RIGHT	<input type="text"/>	LEFT	<input type="text"/>	RIGHT	<input type="text"/>
KNEE EXTENSION LEFT	<input type="text"/>	RIGHT	<input type="text"/>	LEFT	<input type="text"/>	RIGHT	<input type="text"/>
ANKLE DORSAL FLEXION LEFT	<input type="text"/>	RIGHT	<input type="text"/>	LEFT	<input type="text"/>	RIGHT	<input type="text"/>
ANKLE PLANTAR FLEXION LEFT	<input type="text"/>	RIGHT	<input type="text"/>	LEFT	<input type="text"/>	RIGHT	<input type="text"/>
FOOT INVERSION LEFT	<input type="text"/>	RIGHT	<input type="text"/>	LEFT	<input type="text"/>	RIGHT	<input type="text"/>
FOOT EVERSION LEFT	<input type="text"/>	RIGHT	<input type="text"/>	LEFT	<input type="text"/>	RIGHT	<input type="text"/>
SHOULDER ABDUCTION LEFT	<input type="text"/>	RIGHT	<input type="text"/>	LEFT	<input type="text"/>	RIGHT	<input type="text"/>
SHOULDER ADDUCTION LEFT	<input type="text"/>	RIGHT	<input type="text"/>	LEFT	<input type="text"/>	RIGHT	<input type="text"/>
SHOULDER FLEXION LEFT	<input type="text"/>	RIGHT	<input type="text"/>	LEFT	<input type="text"/>	RIGHT	<input type="text"/>
SHOULDER EXTENSION LEFT	<input type="text"/>	RIGHT	<input type="text"/>	LEFT	<input type="text"/>	RIGHT	<input type="text"/>
FOREARM SUPINATION LEFT	<input type="text"/>	RIGHT	<input type="text"/>	LEFT	<input type="text"/>	RIGHT	<input type="text"/>
FOREARM PRONATION LEFT	<input type="text"/>	RIGHT	<input type="text"/>	LEFT	<input type="text"/>	RIGHT	<input type="text"/>
SCAPULA PROTRACTION L	<input type="text"/>	RIGHT	<input type="text"/>	LEFT	<input type="text"/>	RIGHT	<input type="text"/>
SCAPULA RETRACTION L	<input type="text"/>	RIGHT	<input type="text"/>	LEFT	<input type="text"/>	RIGHT	<input type="text"/>

Classificazione



Valutazione tecnica:

- Test equilibrio (Y test)
- Test resistenza/velocità (exagon test- jump test)
- Prova tecniche (bodo ciaghi, twi ciaghi ...) K40
- Prove tecniche (forma a scelta) P30
- Prova clinch

Valutazione in gara:

- Verifica tecnica
- Verifica funzionalità residue
- Utilizzo del moncone in modo funzionale



Classificazione

Valutazione Tecnica:





WORLD TAEKWONDO FEDERATION
Para-Taekwondo Classification Notes

TECHNICAL TESTS
Scale 1 to 5 where 5 is the highest value

Y-BALANCE TEST

	1	2	3	4	5
STAND ON RIGHT	<input type="radio"/>				
STAND ON LEFT	<input type="radio"/>				

CLINCH PROGRESSION TEST

	1	2	3	4	5
DISPLACEMENTS	<input type="radio"/>				
EXIT CLINCH LEFT	<input type="radio"/>				
EXIT CLINCH RIGHT	<input type="radio"/>				
IF PUSHED LEFT	<input type="radio"/>				
IF PUSHED RIGHT	<input type="radio"/>				
BLOCKING RIGHT	<input type="radio"/>				
BLOCKING LEFT	<input type="radio"/>				
HOLDING CLINCH	<input type="radio"/>				

HEXAGON TEST (3 REVOLUTIONS, TIME IN SECONDS) QUALITY OF PERFORMANCE

SINGLE LEG LATERAL BALANCE TEST (20 REPS) LEFT

SINGLE LEG LATERAL BALANCE TEST (20 REPS) RIGHT

FAST KICK AND BACK KICK ON TARGET

	1	2	3	4	5
BACK LEG RIGHT	<input type="radio"/>				
BACK LEG LEFT	<input type="radio"/>				
FRONT LEG RIGHT	<input type="radio"/>				
FRONT LEG LEFT	<input type="radio"/>				
SPIN RIGHT LEG	<input type="radio"/>				
SPIN LEFT LEG	<input type="radio"/>				
BACK KICK RIGHT	<input type="radio"/>				
BACK KICK LEFT	<input type="radio"/>				

CLASSIFIERS NOTES

Gara di Combattimento K41



Sport Class K41

- Amputazione BILATERALE di SPALLA oppure di BRACCIO con lunghezza del moncone minore del 3° prossimale $\leq 1/3$ (0.193 x altezza)
- DISMELIA BILATERALE in cui entrambi gli arti sono $\leq 1/3$ (0.193 x altezza).
 - Esempio: atleta alto 1.80 entrambi gli arti/monconi devono essere minori di 11,58 cm ($180 \times 0.193 / 3$)

K41

Bilateral

A
No humerus through shoulder joint
OR both limb $\leq 1/3$ (0.193 X standing height).

B
Bilateral dysmelia in which the length of each upper limb is $\leq 1/3$ (0.193 X standing height).

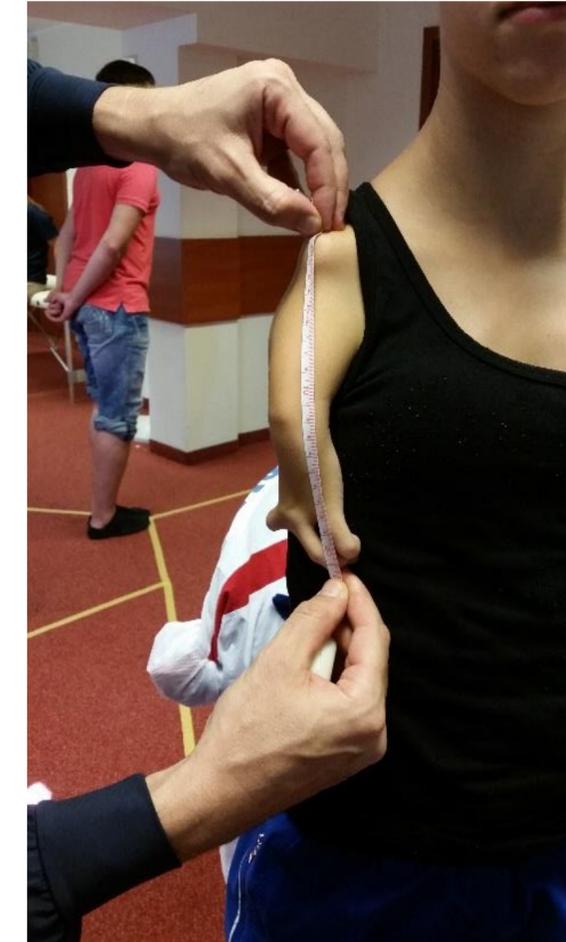
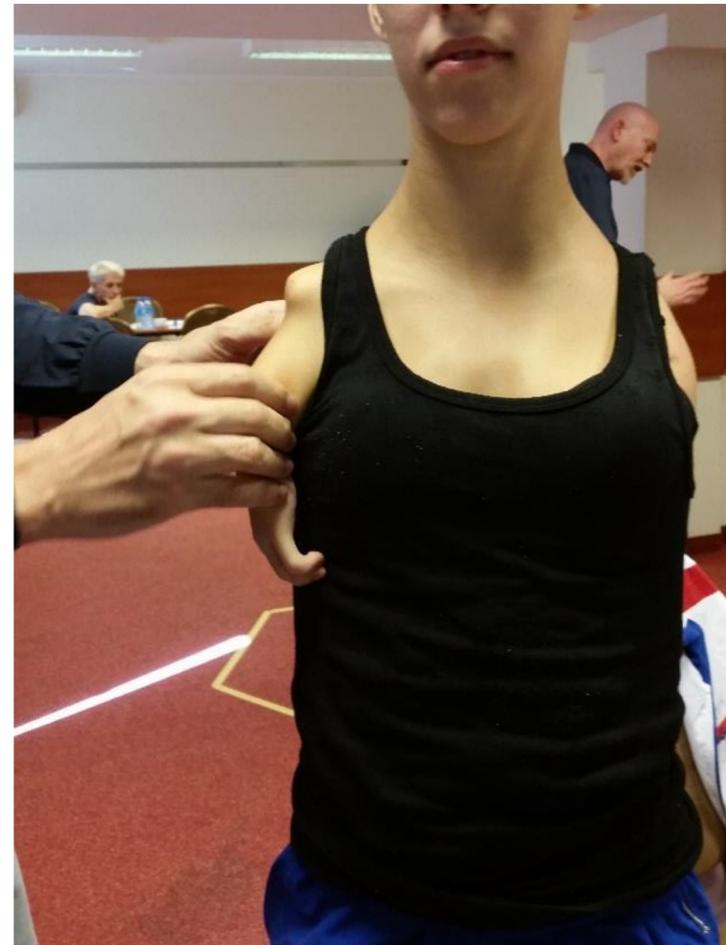
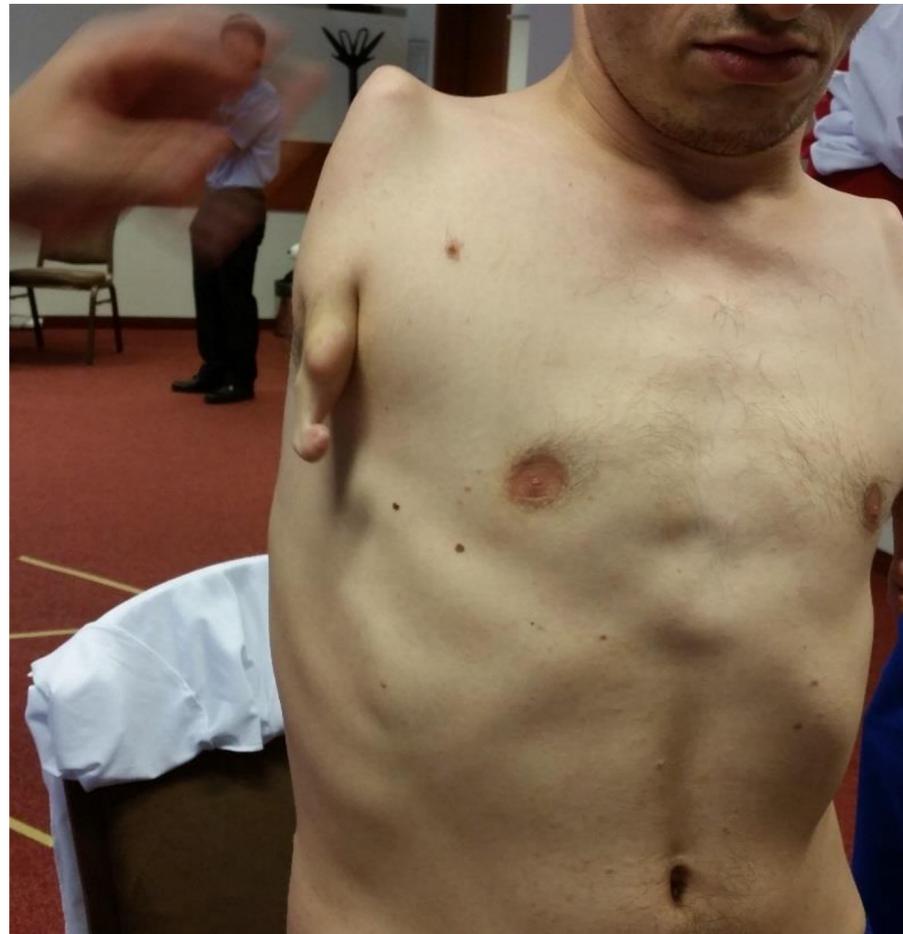
Para-Taekwondo **WTF**
WORLD TAEKWONDO FEDERATION

Gara di Combattimento K41



Sport Class K41

- Amputazione BILATERALE di SPALLA oppure di BRACCIO con lunghezza del moncone minore del 3° prossimale $\leq 1/3$ ($0.193 \times$ altezza)
- DISMELIA BILATERALE in cui entrambi gli arti sono $\leq 1/3$ ($0.193 \times$ altezza).
 - Esempio: atleta alto 1.80 entrambi gli arti/monconi devono essere minori di 11,58 cm ($180 \times 0.193 / 3$)



Nota: nel caso di amputazioni bilaterali per avere la lunghezza dell'omero si ricorre all'uso di tabelle antropometriche che in base all'altezza complessiva ricavano la lunghezza dei singoli segmenti ossei. Es: lunghezza OMERO = $0.193 \times$ ALTEZZA

Gara di Combattimento K41



Sport Class K41



Gara di Combattimento K42



K42

Unilateral through shoulder joint OR bilateral above the elbow



A

Unilateral amputation $\leq 1/3$
(0.193 X standing height).

OR unilateral dysmelia $\leq 1/3$
length of unaffected humerus.



B

Bilateral amputation in which the length of each
upper limb is $> 1/3$ (0.193 X standing height)
but \leq (0.193 X standing height).

OR bilateral dysmelia in which the length of each
upper limb is $> 1/3$ (0,913X standing height)
but \leq 0,193 X standing height).

Gara di Combattimento K42



Sport Class K42

- TIPO A: Amputazione/Dismelia di spalla monolaterale o amputazione/Dismelia di braccio dove il moncone è $\leq 1/3$ della lunghezza dell'omero sull'arto sano (dall'acromion all'epicondilo radiale).
- TIPO B: Amputazione/Dismelia BILATERALE in cui il moncone/arto sono $> 1/3$ della lunghezza dell'omero ma minori della lunghezza dell'omero. Nel caso dell'amputazione significa non avere l'articolazione di gomito ed un moncone $>$ del 3° prossimale.



K42 equivalente: il moncone è più lungo di 1/3 del braccio ma non è funzionale



Nota: se la dismelia è monolaterale invece del calcolo bastato sull'altezza si considera la lunghezza dell'omero sano

Gara di Combattimento K42



Rosso K42A Blu K42A



Rosso K42A Blu K42B



Gara di Combattimento K42



Rosso K42A Blu K42A **Equivalente**



L' atleta Blu combatte con il braccio destro sotto il corpetto

Gara di Combattimento K43

K43

Bilateral, through or below the elbow



A

Bilateral amputations through or below the elbow but above or through wrist (no carpal bones present in either wrist).

OR bilateral dysmelia in which the length of each upper limb is $> 1/3$ (0,913 X standing height) but $\leq 0,193$ X standing height).

Gara di Combattimento K43



Sport Class **K43**

- Amputazione Bilaterale attraverso o sotto il gomito ma sopra il polso (non sono presenti ossa carpali in nessuno dei due arti)
- Dismelia Bilaterale nella quale la lunghezza di entrambi gli arti è:
 - maggiore di $\frac{1}{3}$ di ALTEZZA x 0.913
 - minore o uguale di ALTEZZA x 0.193

Gara di Combattimento K43



Con il braccio sinistro supera di 2 cm la lunghezza per rientrare nella K41 !!!



K43 amputazione BILATERALE: stessa categoria !!!

Gara di Combattimento K44

Fare clic su Strumenti per convertire i file in PDF.



Unilateral



A

Unilateral amputation, through or above wrist.

Unilateral dysmelia in which the length of the affected or measured from acromion to finger tip is equal in length or shorter than the combined length of the humerus and radius of the unaffected arm.



B

Single leg heel raise < 25° (grade 2).

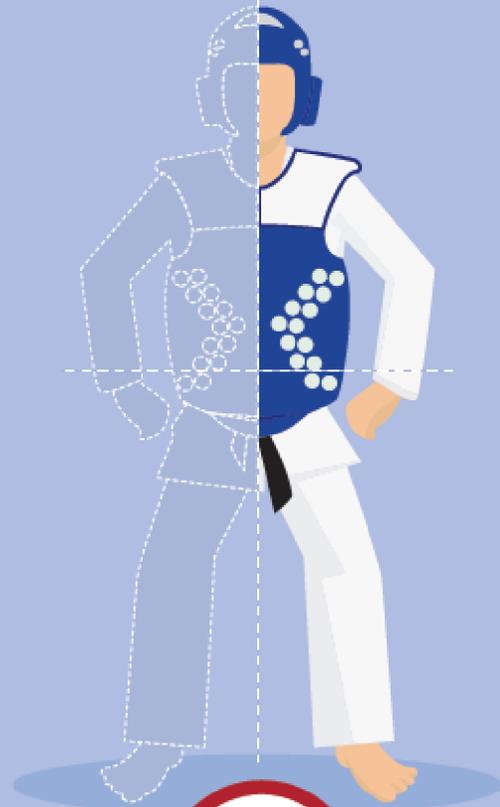


C

Shoulder abduction ≤ grade 3.

Shoulder flexion ≤ grade 3.

Elbow Flexors and Elbow Extensors ≤ grade 2.



D

Mild hemiplegia or CNS monoplegia.

PNS monoplegia (brachial plexus).

Gara di Combattimento K44



Sport Class K44

La classe K44 è quella che definisce il MDC, cioè se un atleta ha le caratteristiche MINIME per potere gareggiare. E' la categoria che raccoglie il maggior numero di disabilità fisiche, dalle amputazioni alle limitazione dei range articolari, alla perdita di forza, alle lievi emiplegie o monoplegie. Si suddivide in 4 sotto gruppi:

K44 tipo A

- Amputazione Monolaterale a livello del polso o superiore, non devono essere presenti ossa del carpo. Le amputazioni di dita NON soddisfano il criterio.
- Dismelia Monolaterale nella quale la lunghezza del braccio plegico misurato dall'acromion alla punta delle dita è uguale o minore alla lunghezza misurata sull'arto sano dall'acromion al processo stiloideo del radio.

K44 tipo B

- Incapacità di sollevare il tallone oltre I 25°

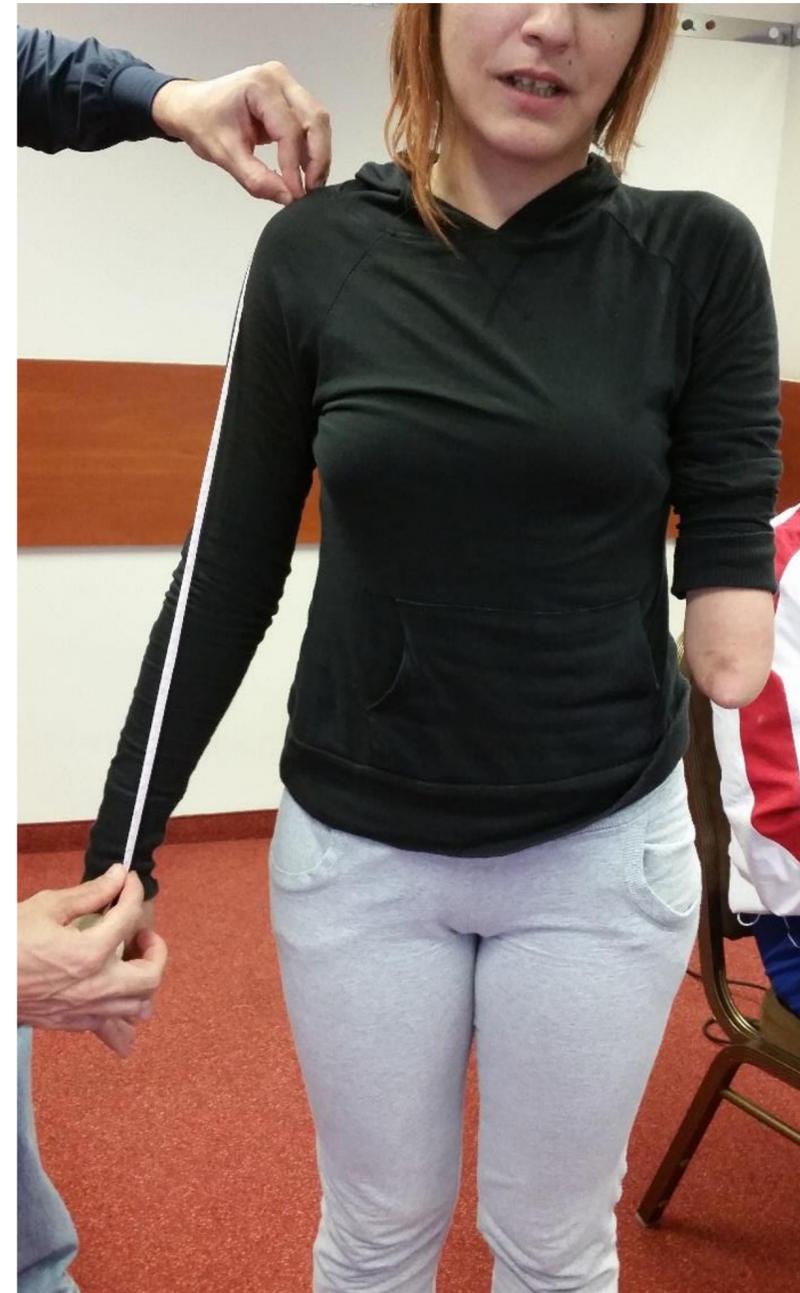
K44 tipo C

- Abduzione di spalla grado ≤ 3
- Flessione di spalla grado ≤ 3
- Flesso-Estensione di gomito grado ≤ 2

K44 tipo D

- Leggera emiplegia
- Monoplegia Centrale o Periferica (lesione di plesso brachiale)

Gara di Combattimento K44



Attenzione: le amputazioni di dita e parziali di mano (trans-carpali) non soddisfano il MDC (minimum disability criteria)

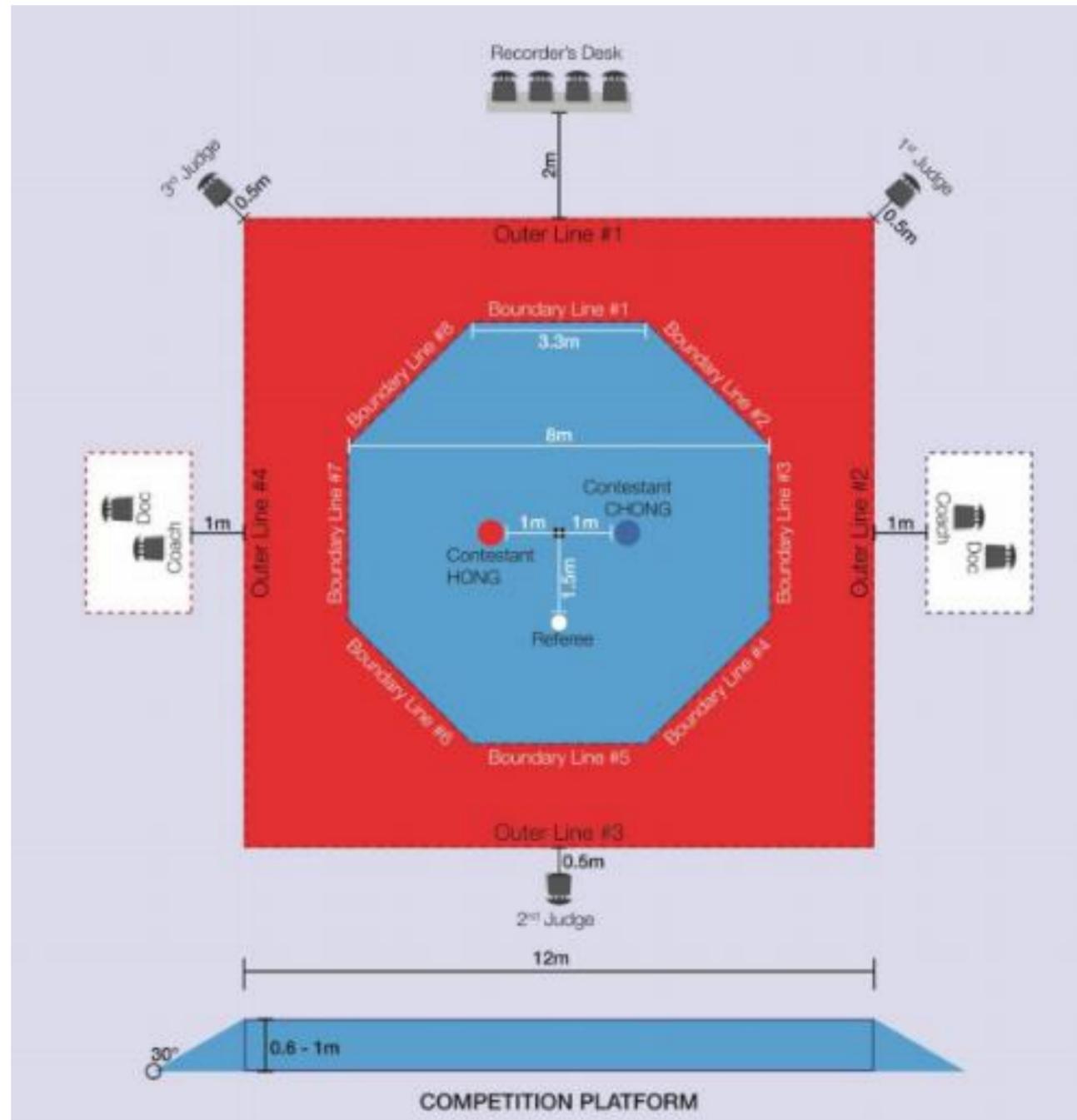
Utilizzo di protesi

L'utilizzo di protesi non è esplicitamente regolamentato.

Finora tutte le competizioni si sono svolte senza l'utilizzo di protesi, ciò non toglie che in futuro ne sia ammesso l'utilizzo dopo averne verificato la non pericolosità al pari di tutte le altre protezioni.



Regolamento Gara di Combattimento



Regolamento WTF con:

3 Round da 2 minuti con riposo da 1 minuto

NO calci al viso

1 punto pugno

2 punto per calcio al corpetto

3 punti per calcio in rotazione al corpetto

Regolamento Gara di Combattimento



Article 5:

Weight division and Sport Classes

5.1 Weight divisions are divided into male and female divisions as follows:

Male divisions		Female divisions	
Under 61 kg	Not exceeding 61 kg	Under 49 kg	Not exceeding 49 kg
Under 75 kg	Over 61 kg & not exceeding 75 kg	Under 58 kg	Over 49 kg & not exceeding 58 kg
Over 75 kg	Over 75 kg	Over 58 kg	Over 58 kg

5.2 Sport Classes

In Para Taekwondo Kyorugi the sport classes are as follows:

Male Sport Classes	Female Sport Classes
K41	K41
K42	K42
K43	K43
K44	K44

5.2.1 Consolidation of Sport Classes

Sport classes may be consolidated in the case there is only one competitor in a sport class. Consolidations are always made from a lower (more impaired) Sport Class to a higher (less impaired) Sport Class. Genders are never consolidated. Only sport classes may be consolidated, not weight categories, as follows:

K41 → K42
K42 → K43
K43 → K44



5.2.2 Athletes may be consolidated skipping more than one class in the case there is no safety concern for the consolidated athlete.

5.2.3 A consolidated athlete will be counted as the winner of his/her division in the official results and teams standings. The consolidated athlete will then have to compete for additional medals in the higher class where he/she is at a disadvantage.

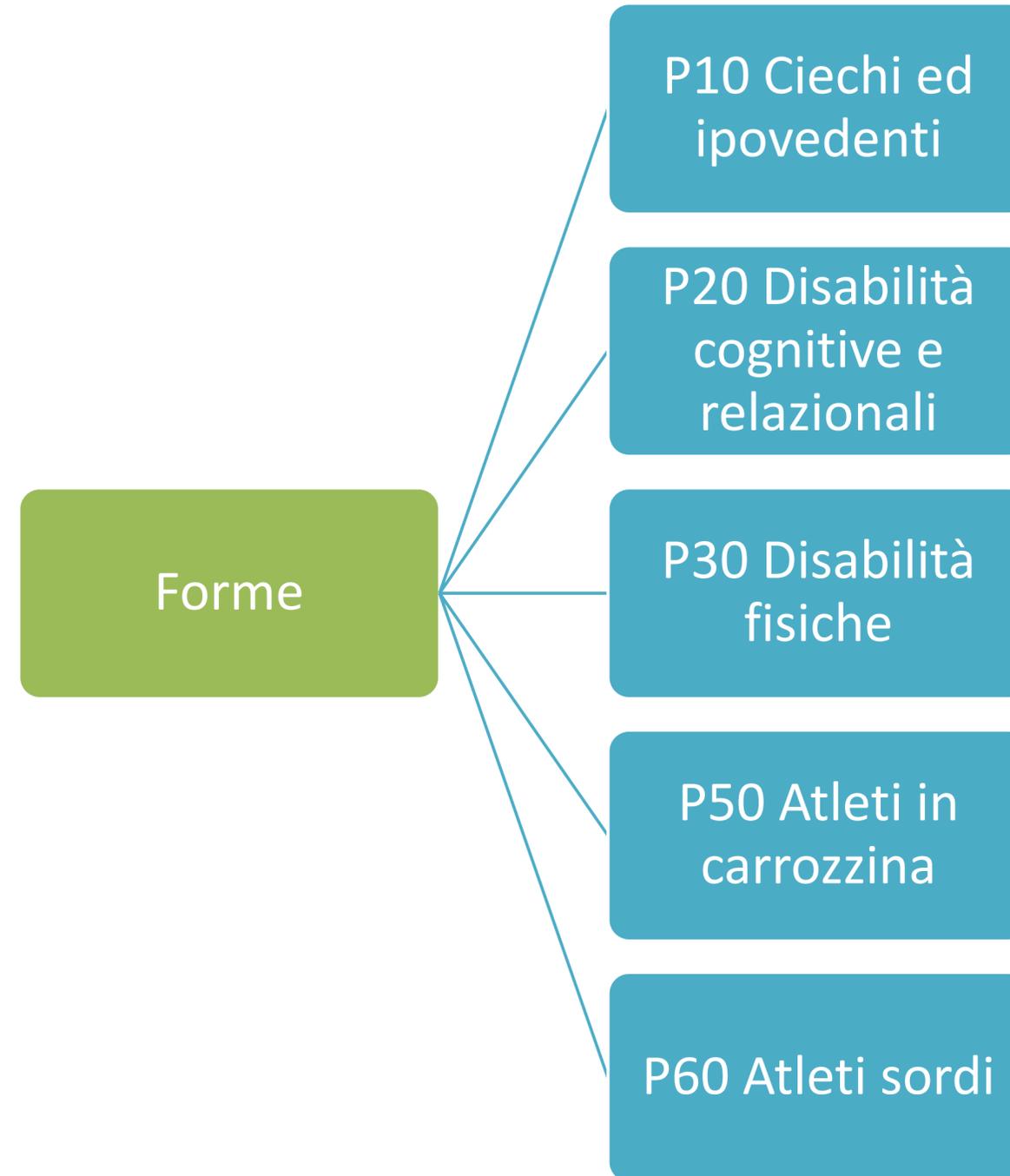
5.2.4 In the case consolidation is not possible in accordance with Article 5 of these Rules a demonstration contest with a regular athlete shall be arranged under Para Taekwondo Competition Rules.



Possibilità di abbinare classi adiacenti

Età \geq 16 anni (anche non compiuti)

Categorie per Forme P10-P20-P30-P50-P60



Classi di età

- **COMBATTIMENTI K40**
 - 16 anni compiuti
- **FORME P20**
 - Junior 12-15 anni
 - Under30 16-29 anni
 - Over30 più di 30

Programma tecnico

- Attenzione alle problematiche fisiche che possono arrecare danno ai ragazzi
- Focalizzare su quello che i ragazzi riescono a fare e non su quello che non riescono
- Favorire l'inclusione evitando corsi paralleli
- Accordarsi con le commissioni di esame evidenziando eventuali variazioni dai programmi federali
- Stesse tempistiche 'minime' dei normodotati per esami di cintura

Varie

- Tesseramento gratuito con presentazione documentazione
- Iscrizione gratuita a gare
- Il tecnico FITA in base alla convenzione tra FITA e CIP che riconosce la FITA federazione paralimpica è abilitato all'insegnamento del parataekwondo
- E' 'consigliato' frequentare dei corsi di approfondimento per meglio affrontare le tematiche in tema di disabilità



DREAMS DELIVERED

WTF PARA-TAEKWONDO: YESTERDAY, TODAY, TOMORROW

World Taekwondo Federation



Grazie per l'attenzione

*Ing. Angelo Davalli
Consigliere Federale con Delega
alla Disabilità e Nuove Tecnologie
a.davalli@taekwondowtf.it*