



## Campionato Regionale Forme Puglia 2021-22

Fasce d'età (Anno Solare)

Gara Individuale - Suddivisione delle categorie

### Cinture Colorate – Individuale

KIDS	2010 - 2011		
CADETTI	2007 - 2008 - 2009		
JUNIOR	2004 - 2005 - 2006		
SENIOR A	1986 - 2003		
SENIOR B	1971 - 1985		
MASTER	≤ 1970		
Le categorie <b>Senior B e Master</b> , a discrezione del Comitato Regionale Puglia, potrebbero essere <b>accorpate</b> nel caso in cui si presentassero categorie con pochi atleti iscritti.			
GRADO	ELIMINATORIA	SEMIFINALE	FINALE
10° - 8° KUP	1° FORMA	1° FORMA	1° FORMA
7° KUP	2° FORMA	2° FORMA	2° FORMA
6° KUP	3° FORMA	3° FORMA	3° FORMA
5° KUP	4° FORMA	4° FORMA	4° FORMA
4° KUP	5° FORMA	5° FORMA	5° FORMA
3° KUP	6° FORMA	6° FORMA	6° FORMA
2° KUP	7° FORMA	7° FORMA	7° FORMA
1° KUP	8° FORMA	8° FORMA	8° FORMA

### Cinture NERE – Individuale

FASCIA D'ETA'	ANNO	GRADO	ELIMINATORIA	SEMIFINALE	FINALE
KIDS	2010-2011	1° e 2° POOM	Koryo	Koryo	Koryo
KIDS	2010-2011	3° POOM	Keumgang	Keumgang	Keumgang
CADETTI	2007-2008-2009	1° e 2° POOM	Koryo	Koryo	Koryo
CADETTI	2007-2008-2009	3° POOM	Keumgang	Keumgang	Keumgang
JUNIOR	2004-2005-2006	NERE	Koryo	Koryo	Koryo
SENIOR A	1986 - 2003	1° - 2° DAN	Koryo	Koryo	Koryo
SENIOR A	1986 - 2003	3° - 4° DAN	Taebaek	Taebaek	Taebaek
SENIOR A	1986 - 2003	5° - 6° DAN	Sipjin	Sipjin	Sipjin
SENIOR B	1971-1985	1° - 2° DAN	Koryo	Koryo	Koryo
SENIOR B	1971-1985	3° - 4° DAN	Taebaek	Taebaek	Taebaek
SENIOR B	1971-1985	5° - 6° - 7° DAN	Sipjin	Sipjin	Sipjin

FASCIA D'ETA'	ANNO	GRADO	ELIMINATORIA	SEMIFINALE	FINALE
MASTER	≤ 1970	1° - 2° DAN	Koryo	Koryo	Koryo
MASTER	≤ 1970	3° - 4° - 5° DAN	Pyongwon	Pyongwon	Pyongwon
MASTER	≤ 1970	6° - 7° - 8° DAN	Chonkwon	Chonkwon	Chonkwon

## REGOLAMENTO:

### IMPORTANTE:

- Tutti gli atleti Cinture Nere, possono decidere a propria scelta di iscriversi al **Campionato Regionale Forme Puglia 2021/22**, **RINUNCIANDO** così, ad iscriversi al **Campionato Regionale Forme Puglia 2021/22 – ALL STARS** e viceversa (ogni atleta può essere iscritto ad un solo Campionato Regionale Puglia 2021/22 e non ad entrambi).
- Tutti gli atleti Finalisti iscritti al **Campionato Regionale Forme Puglia 2021/22 – ALL STARS**, avranno una maggiorazione di **3 punti** nella classifica finale.
- La Classifica delle **Società** sarà stilata, considerando le categorie Individuali riguardanti: Kids - Cadetti – Junior – Senior - Master.

## CAMPIONATO REGIONALE FORME PUGLIA 2021-22

### - ALL STARS - Individuale

FASCIA D'ETA' (Anno Solare)	CINTURE	FORME
KIDS 2010-2011	Rosse-Nere	Sorteggio tra 4°- 5°- 6°- 7°- 8° Forma - KORYO
CADETTI 2007-2009	Rosse-Nere	Sorteggio tra 4°- 5°- 6°- 7°- 8° Forma - KORYO E KEUMGANG
JUNIOR 2004-2006	Nere	Sorteggio tra 4°- 5°- 6°- 7°- 8° Forma – KORYO – KEUMGANG –TAEBAEK
SENIOR 1 1991-2003	Nere	Sorteggio tra 6°- 7°- 8° Forma – KORYO – KEUMGANG –TAEBAEK – PYONGWON – SIPJIN
SENIOR 2 1981-1990	Nere	Sorteggio tra 6°- 7°- 8° Forma – KORYO – KEUMGANG – TAEBAEK – PYONGWON – SIPJIN
MASTER 1 1971-1980	Nere	Sorteggio tra 8° Forma – KORYO – KEUMGANG – TAEBAEK - PYONGWON SIPJIN - JITAE – CHONKWON
MASTER 2 1961-1970	Nere	Sorteggio tra KORYO – KEUMGANG – TAEBAEK - PYONGWON - SIPJIN JITAE - CHONKWON – HANSOO
MASTER 3 ≤1960	Nere	Sorteggio tra KORYO – KEUMGANG – TAEBAEK - PYONGWON SIPJIN - JITAE - CHONKWON – HANSOO

#### COMPETIZIONE – ALL STARS:

- Per ogni fase di gara, verranno **sorteggiate due forme** per ciascuna categoria di appartenenza. Così come per il Campionato Italiano Forme.
- Ogni atleta eseguirà individualmente le due forme sorteggiate, per ciascuna fase di gara.
- Passeranno il turno al girone successivo, gli atleti che totalizzeranno il punteggio maggiore sull'esecuzione delle due forme, nel numero previsto.
- Le 3 Fasi di gara: **Tutti – la Metà più uno** dei partecipanti della categoria – i **4 Finalisti** con il punteggio migliore (dato dalla somma dei punteggi delle due forme eseguite nella semifinale).



## COPPIE MISTE - TRIO MASCHILE - TRIO FEMMINILE – TEAM FIVE

Copie, Trii e Team Five, possono essere costituite da atleti anche di Società diverse

FASCIA D'ETA'	ANNO	GRADO	ELIMINATORIA	SEMIFINALE	FINALE
COPPIA Mista TRIO M e TRIO F <b>KIDS</b>	2010-2011	ROSSE-POOM	Koryo	Koryo	Koryo
COPPIA Mista TRIO M e TRIO F <b>CADETTI</b>	2007-2008-2009		Keumgang	Keumgang	Keumgang
COPPIA Mista TRIO M e TRIO F <b>JUNIOR</b>	2004-2005-2006	ROSSE-NERE	Keumgang	Keumgang	Keumgang
COPPIA Mista TRIO M e TRIO F <b>SENIOR 1</b>	1986-2003		Taebaek	Taebaek	Taebaek
COPPIA Mista TRIO M e TRIO F <b>SENIOR 2</b>	Sino al 1985		Taebaek	Taebaek	Taebaek
TEAM FIVE M + F (Componenti 3 + 2 di sesso diverso) <b>KIDS - CADETTI</b>	2007-2011	ROSSE-NERE	Koryo	Koryo	Koryo
TEAM FIVE M + F (Componenti 3 + 2 di sesso diverso) <b>JUNIOR + SENIOR</b>	Sino al 2006		Keumgang	Keumgang	Keumgang

FASCIA D'ETA'	ANNO	GRADO	ELIMINATORIA	SEMIFINALE	FINALE
COPPIA Mista TRIO M e TRIO F <b>KIDS</b>	2010-2011	BIANCHE GIALLE VERDI	3° FORMA	3° FORMA	3° FORMA
COPPIA Mista TRIO M e TRIO F <b>CADETTI</b>	2007-2008-2009				
COPPIA Mista TRIO M e TRIO F <b>JUNIOR</b>	2004-2005-2006				
COPPIA Mista TRIO M e TRIO F <b>SENIOR 1</b>	1986-2003				



<b>COPPIA Mista</b> <b>TRIO M e TRIO F</b> <b>SENIOR 2</b>	Sino al 1985	<b>BIANCHE</b> <b>GIALLE</b> <b>VERDI</b>	3° FORMA	3° FORMA	3° FORMA
<b>TEAM FIVE M + F</b> (Componenti 3 + 2 di sesso diverso) <b>KIDS + CADETTI</b>	2007-2011				
<b>TEAM FIVE M + F</b> (Componenti 3 + 2 di sesso diverso) <b>JUNIOR + SENIOR</b>	Sino al 2006				

FASCIA D'ETA'	ANNO	GRADO	ELIMINATORIA	SEMIFINALE	FINALE
<b>COPPIA Mista</b> <b>TRIO M e TRIO F</b> <b>KIDS</b>	2010-2011	<b>BLU</b> <b>ROSSE</b>	6° FORMA	6° FORMA	6° FORMA
<b>COPPIA Mista</b> <b>TRIO M e TRIO F</b> <b>CADETTI</b>	2007-2008-2009				
<b>COPPIA Mista</b> <b>TRIO M e TRIO F</b> <b>JUNIOR</b>	2004-2005-2006				
<b>COPPIA Mista</b> <b>TRIO M e TRIO F</b> <b>SENIOR 1</b>	1986-2003				
<b>COPPIA Mista</b> <b>TRIO M e TRIO F</b> <b>SENIOR 2</b>	Sino al 1985				
<b>TEAM FIVE M + F</b> (Componenti 3 + 2 di sesso diverso) <b>KIDS + CADETTI</b>	2007-2011				
<b>TEAM FIVE M + F</b> (Componenti 3 + 2 di sesso diverso) <b>JUNIOR + SENIOR</b>	Sino al 2006				

**ATTENZIONE :**

- ❖ Le cinture **ROSSE**, possono gareggiare a scelta con le cinture **NERE** o con le cinture **BLU**.
- Le cinture **ROSSE**, possono competere in **1** solo gruppo di appartenenza.
- Le cinture **ROSSE**, **NON** possono iscriversi ad entrambi i gruppi contemporaneamente.



## REGOLAMENTO FREE STYLE 2021/22

Valido per le categorie:

**INDIVIDUALE – COPPIA – TRIO (M e F) – TEAM FIVE (3M+2F o 2M+3F)**

(Le Coppie, i Trii ed i Team Five, possono essere costituiti da atleti anche di società diverse)

FASCIA D'ETA' (Anno Solare)	CINTURE	FINALE CON PUNTEGGIO LIBERA COREOGRAFIA SECONDO LE INDICAZIONI DEGLI SCHEM ALLEGATI
KIDS (10-11) 2010 - 2011	ROSSE-NERE POOM	PASSANO IN FINALE GLI 8 PUNTEGGI PIU' ALTI
CADETTI (12-14) 2007 - 2009	ROSSE-NERE POOM	PASSANO IN FINALE GLI 8 PUNTEGGI PIU' ALTI
JUNIOR (15-17) 2004 - 2006	NERE	PASSANO IN FINALE GLI 8 PUNTEGGI PIU' ALTI
18 o +18 ANNI Nati fino al 2003	NERE	PASSANO IN FINALE GLI 8 PUNTEGGI PIU' ALTI

FASCIA D'ETA' (Anno Solare)	CINTURE	FINALE CON PUNTEGGIO LIBERA COREOGRAFIA SECONDO LE INDICAZIONI DEGLI SCHEM ALLEGATI
KIDS (10-11) 2010 - 2011	GIALLE-VERDI-BLU	PASSANO IN FINALE GLI 8 PUNTEGGI PIU' ALTI
CADETTI (12-14) 2007 - 2009	GIALLE-VERDI-BLU	PASSANO IN FINALE GLI 8 PUNTEGGI PIU' ALTI
JUNIOR (15-17) 2004 - 2006	GIALLE-VERDI-BLU- ROSSE	PASSANO IN FINALE GLI 8 PUNTEGGI PIU' ALTI
18 o +18 ANNI Nati fino al 2003	GIALLE-VERDI-BLU- ROSSE	PASSANO IN FINALE GLI 8 PUNTEGGI PIU' ALTI

IL TEMPO FISSATO PER IL FREE STYLE SARA' DI :

- ❖ CATEGORIA CADETTI - 60 - 70 SECONDI
- ❖ CATEGORIE JUNIOR E SENIOR - 90 - 100 SECONDI

- Il presente Regolamento, vuole favorire la preparazione degli atleti che disputeranno, il **Campionato Italiano Free Style 2021**.
- Vuole favorire la selezione nel **Free Style**, delle fasce d'età necessarie, per disputare il **Trofeo CONI 2022**.
- Vuole favorire la selezione nel **Free Style**, degli atleti che faranno la selezione per entrare a far parte della **Squadra PUGLIA**, in occasione del **3° Trofeo Technic Cup Poomsae, Free Style e Parataekwondo – Puglia 2022**.
- Vuole favorire gli atleti che disputeranno il **Free Style**, nei giorni di gara a loro destinati.

**N.B.:** In base al numero di iscritti la Direzione Gara deciderà se fare un turno Eliminatorio e Finale ad 8, oppure un turno unico di Finale.