



COMITATO REGIONALE  
PUGLIA

CORSI REGIONALI - PUGLIA 2025

Protocollo n° 15/2025

Martina Franca, 18 Marzo 2025

## CORSO TECNICO REGIONALE PROPEDEUTICO 2025

### PROFILO DIDATTICO DEL CORSO - TERZA e QUARTA SESSIONE

DATA: Domenica, **30 Marzo 2025**

LUOGO: **BRINDISI**

SEDE: **TENSOSTATICO – FIAMME ORO** - Via Svezia

ORARIO:

<b>09,00</b>	Appello	
09,15 – 10,30	FIGURA e RUOLO dell'UdG – GESTUALITA'	Melendugno F.
10,30 – 13,00	REGOLAMENTO di GARA	Loiacono L.
<b>Pausa: coffee break</b>		
13,30 – <b>16,30</b>	FORME e FREE STYLE – ESECUZIONE	Piepoli V.

- Il Corso generale si articolerà in **5 Sessioni** (4 delle quali a carattere INTENSIVO).
- Dopo la 5° Sessione, a conclusione del ciclo, **tutti gli iscritti al Corso UdG dovranno sostenere l'Esame Regionale per l'acquisizione della Qualifica ad UdG di 3° Classe Combattimento e Forme.**
- Si ricorda a tutti i candidati che sono necessarie **almeno 20 ore di Tirocinio** in sede di gara, per essere **convocati come UdG – PUGLIA.** Pertanto, sarà possibile raggiungere tale monte ore, eventualmente, anche dopo il conseguimento della qualifica stessa.



COMITATO REGIONALE  
PUGLIA

## CORSI REGIONALI - PUGLIA 2025

---

- Tutti i partecipanti al Corso Regionale, dovranno prendere parte alle lezioni esclusivamente in Dobok e tuta (si consiglia di portare a seguito anche un colpitore).

**ORGANIZZAZIONE:** M° Massimiliano MARTINA - info: 320.9065019

Il Presidente Regionale Puglia - FITA  
**Martino Montanaro**

### **ATTENZIONE:**

Si ricorda che il Corso Propedeutico è **OBBLIGATORIO** per tutti coloro che intendono conseguire eventuali **Qualifiche Tecniche Nazionali da: Allenatore – Istruttore - Maestro, nel 2025** e per tutti coloro che intendono conseguire, a fine corso, la **Qualifica di: UdG 3° Classe Combattimento e Forme**

La **partecipazione** al Corso, è aperta ed estesa anche a tutti i **Tecnici** che desiderano aggiornarsi (praticamente) ed a tutti gli **UdG** già in possesso di qualifica, che ritengono opportuno l'aggiornamento continuo (per entrambe queste ultime due categorie, il Corso è gratuito).

Il Corso Tecnico Propedeutico Regionale – Puglia, ha un **taglio più pratico**, così come indicato dai Programmi Federali, e demanda completamente la **parte Teorica alle Dispense Tecniche realizzate della FITA, scaricabili e consultabili direttamente dalla sezione DOCUMENTI di tutte le Società della Puglia.**